



## TERMO DE REFERÊNCIA

### Introdução:

Objetivando a aquisição e instalação de uma estrutura para exercício para ser utilizado no CRAS Arambaré/RS, elaboramos o presente Termo de Referência que busca discriminar o produto a ser adquirido, bem como dar aos participantes subsídios para apresentação das propostas.

**Objeto:** O objeto do presente é a escolha da proposta mais vantajosa para a aquisição e instalação de uma estrutura para exercício para ser utilizado no CRAS Arambaré/RS, de acordo com as especificações contidas neste Termo de Referência.

### Justificativa:

Justifica-se a aquisição de uma estrutura para exercícios pois é um equipamento utilizado para exercícios de alongamento. Por meio do trabalho muscular exigido pelas posturas, acaba, também, auxiliando no fortalecimento muscular, principalmente do abdômen e da coluna.

Os exercícios nele realizados permitem trabalhar tanto membros inferiores quanto superiores, sendo excelente para a correção de postura. O formato de escada vertical da estrutura permite realizar movimentos amplos e que misturam o trabalho de força e flexibilidade. associados à postura: Escoliose; Dores musculares; estabilizar cintura escapular; ativar a circulação.

Apesar de ser um aparelho que inspira simplicidade, a estrutura oferece uma variedade infinita de possibilidades de exercícios. É muito fácil variar intensidade, dificuldade e complexidade das atividades feitas nele.

Deste modo a estrutura será de fundamental importância para o dia a dia de treinos dos usuários do CRAS o qual crianças e adolescentes participam de oficinas de circo e atividades físicas e será muito benéfico para o grupo da terceira idade que também participam de oficinas de atividades físicas no CRAS.

A estrutura citada acima faz parte de um projeto o qual foi passado e aprovado pelo Conselho Municipal da Criança e do Adolescente.



### Descrição do objeto:

ITEM	Descrição Mínima	QUANT.
01	Estrutura para exercícios com tubos metálicos, barras laterais de alongamento e pintura epoxi, suporta até 300KG 400 cm largura 400 cm de altura 150 cm profundidade, Pés - tubo 100x100 com chapa fixação de chão, Barras redonda interna 1 polegada, Parte de cima viga I de 4 polegadas.	01 (um)
02	Instalação e frete	01 (um)

### LOCAL PARA ENTREGA:

Nome do local:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social
Rua:	Idelfonso Pereira, 22
Bairro:	Centro
Município:	Arambaré/RS
CEP:	96.178-000
Telefone/Fax:	51- 3676.2507
Responsável:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social

### Entrega e critério de aceitação do objeto:

O objeto será entregue em até, 30 (trinta) dias úteis, após o recebimento da requisição de compra emitida pelo departamento de compras, licitação ou pela Secretaria competente da Prefeitura Municipal de Arambaré/RS, no próprio município em local apropriado para entrega, indicado através de requisições conforme quantidade. Os objetos devem estar de acordo com as normas de segurança e regulamentos técnicos específicos.

### Dos recursos e dotações orçamentárias:

As despesas com o presente objeto serão empenhadas a cargo das Dotações Orçamentárias do ano de 2023, na seguinte rubrica:



*ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL*

*MUNICÍPIO DE ARAMBARÉ*



**SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
DESENVOLVIMENTO  
SOCIAL**

**08 – Secretaria Municipal de Assistência Social, Trabalho e Cidadania**

**1690 - Aparelhos E Equipamentos Para Esportes E Diversões – COMDICA**

**1365 - Serviços Técnicos Profissionais – COMDICA**

**SCHIRLEI SOARES**

Secretária Municipal de desenvolvimento Social

Matrícula-18406

Componentes

OBS

pres

Nome

Estrutura Exercícios

Referência

