



ARAMBARÉ - RS

CRAS Arambaré: Um espaço acolhedor para a saúde e bem-estar dos idosos.

Secretarias: Desenvolvimento Social

Data de Publicação: 26 de abril de 2023

Crédito da Matéria: CRAS Arambaré

Fotos: CRAS Arambaré

Conheça o CRAS Arambaré, um espaço acolhedor e seguro especialmente projetado para os idosos da nossa comunidade. Aqui, temos o prazer de oferecer uma variedade de atividades que promovem o bem-estar físico e mental, além de fortalecer os vínculos sociais entre os participantes.

Estamos muito orgulhosos de nosso cronograma de atividades semanais, e convidamos todos os idosos da região a participarem conosco:

- Segunda-feira, às 14h: Encontros semanais do GRUPO DOCE VIVER com Orientações, Dinâmicas e a famosa “Roda de Viola” com a equipe do CRAS Arambaré e os oficineiros de música Willian Fonseca e Vítor Kramm;
- Quarta-feira, às 9h: Ensaio do “Grupo de Danças Anitas”, com a Instrutora Adriana Scherer;
- Quinta-feira, às 14h: Ginástica & Alongamento, com a profissional de Ed. Física Larissa Oliveira; Oficina de Artes Manuais, com a Oficineira Daiane Beiersdorf;

Essas atividades são fundamentais para o desenvolvimento e manutenção da saúde física, mental e social dos idosos. Além disso, proporcionam a oportunidade de novas aprendizagens, de troca de experiências e de convívio com outras pessoas da mesma faixa etária.

Nosso objetivo é oferecer aos idosos um ambiente amigável e acolhedor, onde possam desfrutar de momentos agradáveis em companhia de amigos. As inscrições para nossas atividades podem ser feitas no CRAS Arambaré, estamos ansiosos para recebê-los!

Não se esqueça de que estamos abertos de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h. Nossa endereço é Rua Carlos Bohne, 571 - Arambaré - RS - CEP: 96178-000, e você também pode entrar em contato conosco pelo WhatsApp através do número (51) 98595-4514.

Venha participar conosco e enriquecer sua vida com novas experiências!