



ARAMBARÉ - RS

Arambaré celebra Dia Mundial do Coração

Secretarias: Gabinete do Prefeito

Saúde

Data de Publicação: 29 de setembro de 2017

Hoje é considerado o Dia Mundial do Coração, em virtude disso o ESF Arambaré juntamente com o ESF Santa Rita do Sul, realizaram nas dependências do Centro de Eventos Inúbia um dia voltado para cuidar de órgão tão importante do nosso corpo. Durante o evento os participantes ouviram palestras sobre os cuidados com o coração, além de verificação de pressão e como preparar lanches saudáveis que ajude o coração a trabalhar melhor.

A Secretária da Saúde Natália Almeida, salientou a importância da prevenção através de uma alimentação saudável e a prática de exercícios físicos: "Hoje temos uma população mais sedentária, uma rotina pesada onde acabamos esquecendo de cuidar da nossa alimentação e praticar exercícios que contribuam com o ótimo funcionamento do corpo".