



ARAMBARÉ - RS

---

## Campanha de Conscientização "Janeiro Branco"

Secretarias: Desenvolvimento Social

Educação

Saúde

Data de Publicação: 18 de janeiro de 2022

Você já ouviu falar sobre Janeiro Branco?

Essa é uma importante campanha criada no Brasil e que já conquistou outros países, a iniciativa foi criada em 2014 por um grupo de psicólogos de Uberlândia/MG.

O "Janeiro Branco" tem como objetivo principal a conscientização do cuidado com a saúde mental e para mudar paradigmas, superar tabus, desmontar preconceitos, gerar informações e colocar conhecimentos em circulação a respeito da psicoterapia.

Quando falamos em "saúde mental" não falamos somente em deficiência! A escolha deste período não é por acaso: o início de um novo ano pode gerar ou aumentar a ansiedade, seja pela frustração de não ter cumprido metas do ano anterior, ou pelo anseio por mudanças. 🎨

No entanto, a saúde mental não merece atenção apenas no janeiro branco, é necessário ter cuidado durante todo o ano. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma em cada quatro pessoas irá sofrer com algum transtorno mental durante a vida.

A prefeitura municipal de ARAMBARÉ, através das Secretarias da Assistência Social, Educação e Saúde promovem essa conscientização no CAMPED - Centro de Atendimento Multidisciplinar para Pessoas com Deficiência no município.

"Cuidar da mente é cuidar bem da vida."

Para quem ainda não conhece o CAMPED venha conhecer nosso trabalho. Você é nosso convidado!

Endereço: Largo Célio Gonçalves, s/n

Contato: 📞 (51) 99538-5014