



ARAMBARÉ - RS

Na Educação do Município - Atividades Realizadas Referente o Dia Mundial da Saúde e Nutrição

Secretarias: Educação

Data de Publicação: 11 de abril de 2022

No dia 31 de março é comemorado o Dia Nacional da Saúde e Nutrição e pensando nisso as escolas, do município, realizaram uma semana de atividades de educação nutricional alusivas ao tema.

As nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação Jeniffer, Mônica e Paola, juntamente com a Diretora de Planejamento Aida Beatriz, responsável pelo setor pedagógico, e as professoras da Pré-escola e 1ºano do ensino fundamental, utilizaram como base o livro “Bicho Fruta”, do autor camaquense Catullo Fernandes.

A história foi abordada através de teatro, hora do conto e ilustrações, incentivando a leitura. Após, realizou-se a apresentação das frutas mencionadas no livro, onde foi possível conhecer as formas, aromas, cores e texturas de frutas como goiaba, graviola, maracujá, seguindo da atividade Caixa Surpresa, em que os alunos, através do tato, tentavam identificar a fruta escondida. Puderam também, experimentar algumas frutas diferentes daquelas que são ofertadas na Alimentação Escolar, como carambola, pitanga, abacate, uva, dentre outras.

O objetivo da atividade foi despertar o interesse e a curiosidade das crianças em conhecer e consumir uma maior variedade de frutas. E para finalizar, foram presenteadas com bonés de frutas, confeccionados pelas nutricionistas e com o livro “Bicho Fruta”, adquirido pela Secretaria Municipal de Educação.